



JOUW WEG NAAR WERK

WerkWijzer van
VOORBEELD RAPPORTAGE

14 februari 2024

INLEIDING

Dit is de uitslag van jouw WerkWijzer. Hierin staat beschreven wat jij belangrijk vindt en wat je minder belangrijk vindt ten aanzien van werk. Waar krijg jij energie van en wat kost jou energie? Waar liggen jouw talenten en wat zijn jouw ontwikkelpunten? Ook wordt beschreven hoeveel ruimte en energie jij hebt om je verder te ontwikkelen op dit moment. Ten slotte wordt beschreven waar jouw (beroeps)interesses liggen. Met deze informatie kan de noodzaak en intensiteit van begeleiding worden bepaald en kan worden bepaald wat concrete uitstroomrichtingen voor jou kunnen zijn, in de vorm van rollen, functies of sectoren.

Waarom gedragen mensen zich zoals ze zich gedragen?

Overall om je heen zie je hoe mensen zich gedragen. Dit gedrag lijkt misschien te komen door hoe iemand is, dus door de persoonlijkheid. Maar gedrag wordt eigenlijk veroorzaakt door heel veel factoren samen. Gedrag wordt veroorzaakt door wat we denken, wat we graag willen, wat we ergens van vinden en hoe wij ons voelen. Deze vier factoren hebben uiteindelijk allemaal invloed op het gedrag dat je laat zien.

Aan de hand van de DilemmaMethode worden deze vier factoren in kaart gebracht. Er wordt gekeken hoe je denkt (het hoofd), wat je wilt (het hart), wat je ergens van vindt (de raderen) en hoe jij je voelt (de voeten). In de onderstaande afbeeldingen wordt dit verder uitgelegd. In de WerkWijzer ligt de focus op het hart, de raderen en de voeten.



HET HOOFD



Het hoofd laat zien wat je weet en wat je begrijpt. Maar er wordt ook gekeken naar wat je eigenlijk niet zo goed begrijpt.

HET HART



Het hart laat zien wat je graag wil en waar je enthousiast van wordt. Maar er wordt ook gekeken naar wat je vooral niet wilt en wat jou energie kost. Het hart wordt in kaart gebracht in het onderdeel **Persoonlijkheid**.

DE RADEREN



De raderen laten zien waar je je graag mee bezig houdt en hoe jij iets beleeft. Dit kan beïnvloed worden door de mensen om jou heen of door de situatie waar je je in bevindt. De raderen worden in kaart gebracht met behulp van jouw **Beroepsinteresses en voorkeuren**.

DE VOETEN



De voeten laten zien hoe jij in je vel zit en hoeveel ruimte jij hebt om leuke dingen te doen. Maar er wordt ook gekeken naar hoeveel zorgen en verplichtingen jij ervaart. Dit zegt bijvoorbeeld iets over hoeveel ruimte jij hebt om je verder te ontwikkelen. De voeten worden in kaart gebracht met behulp van de **Mentale balans**.

• Je voelt je goed (de voeten)

• Je voelt je niet goed (de voeten)

• De activiteiten van vandaag vind je interessant (de raderen)

• De activiteiten van vandaag vind je saai (de raderen)

• Je mag iets doen waar je energie van krijgt (het hart)

• Je moet iets doen wat je veel energie kost (het hart)

• Je begrijpt het helemaal (het hoofd)

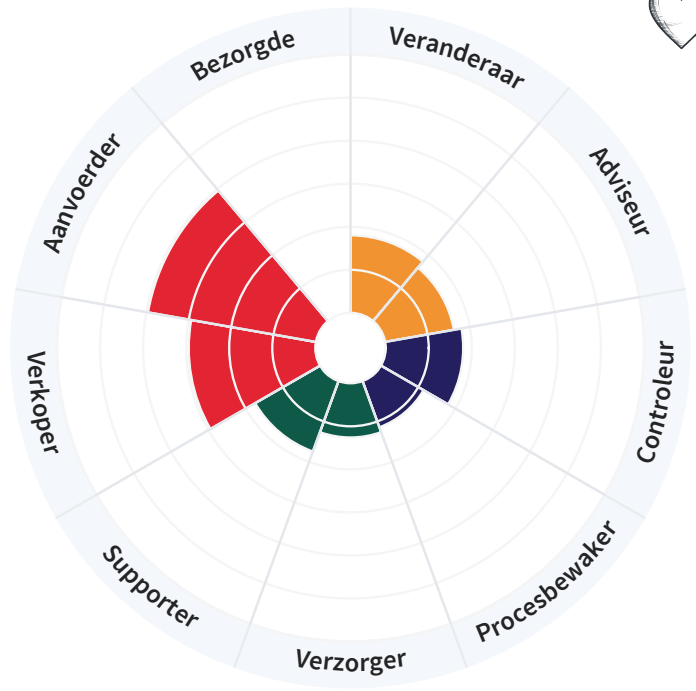
• Je begrijpt er niks van (het hoofd)

DIT WORDT EEN LEUKE DAG!

DIT WORDT HELEMAAL GEEN LEUKE DAG...

JOUW UITSLAG

PERSOONLIJKHEID



PERSOONLIJKHEID



WAT WIL IK GRAAG?

Je wil graag winnen en de beste zijn.

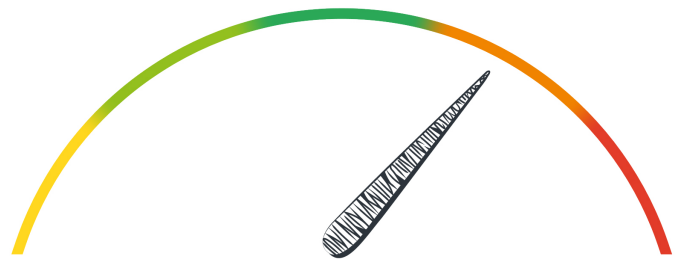
Je wil jezelf mogen zijn en je wil gezien en gehoord worden.

WAT IS MIJN VALKUIL?

Je kunt eigenlijk niet goed tegen je verlies.

Je kan soms veel moeite hebben om je in te houden of je te beheersen.

MENTALE BALANS



BEROEPSINTERESSES EN VOORKEUREN



SPORT

100%

VEILIGHEID

75%

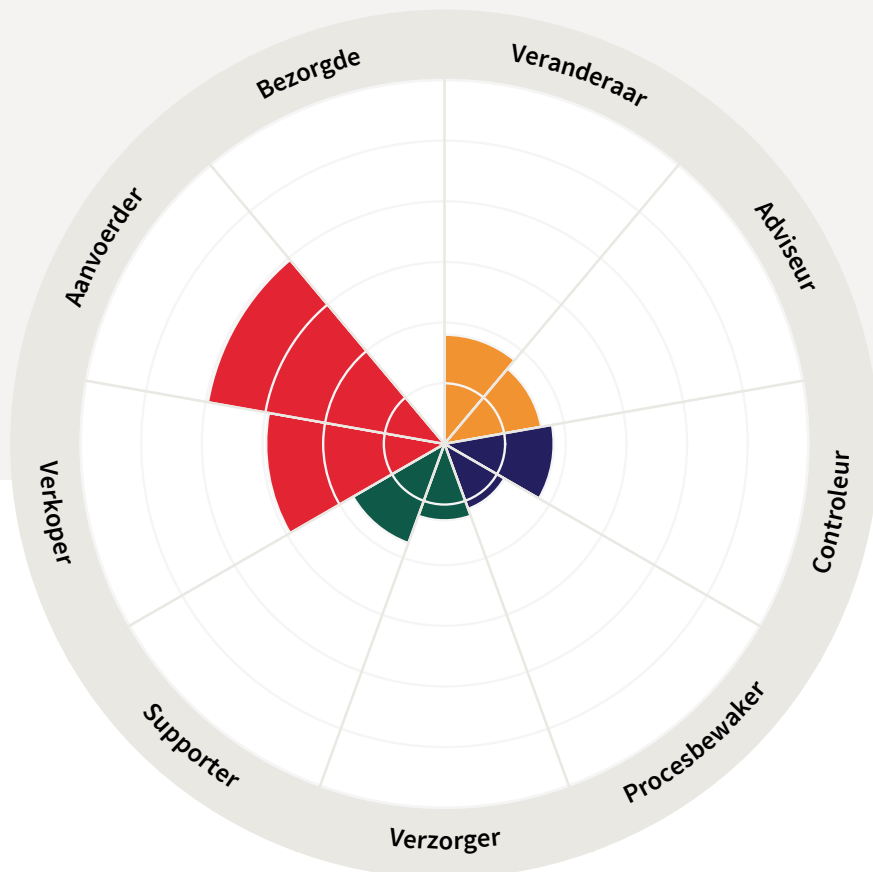
SALES

73%



PERSOONLIJKHEID

Aan de hand van jouw persoonlijkheid kan jij een bepaalde stijl van denken, houding en gedrag hebben. De hoogste score laat zien welke stijl jij het snelste zal laten zien, de laagste score laat zien welke stijl jij het minst snel zal laten zien. Bij elke stijl horen bepaalde kenmerken. Deze kenmerken worden in het vervolg van dit rapport toegelicht.



WAT WIL JE GRAAG?

Je wil graag winnen en de beste zijn.

Je wil jezelf mogen zijn en je wil gezien en gehoord worden.

WAT IS JOUW VALKUIL?

Je kunt eigenlijk niet goed tegen je verlies.

Je kan soms veel moeite hebben om je in te houden of je te beheersen.

WAAR BEN JE GOED IN?

Je bent erg competitief, je kan hard werken en je bent ambitieus.

Je komt vaak luid en duidelijk voor je eigen mening uit.

WAT MAG JE NOG LEREN?

Je mag meer aandacht hebben voor een goede balans tussen inspanning en ontspanning.

Je mag beter leren luisteren, je mag meer vragen stellen en je mag je meer onderzoekend opstellen.

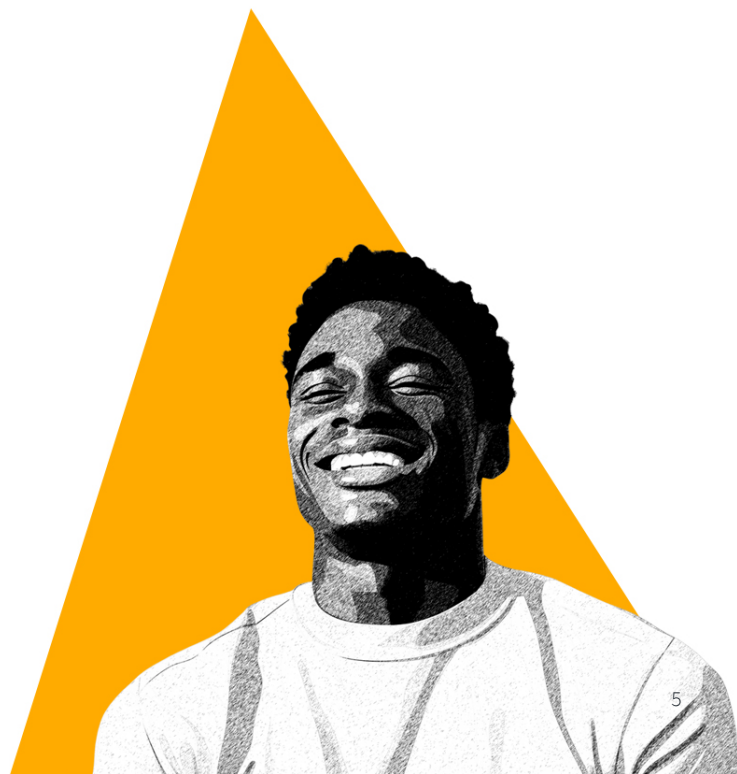


WIE BEN JIJ?

Jouw persoonlijkheid zegt iets over het gedrag dat jij van nature zal laten zien. Dat is het gedrag dat jij (onbewust) het liefste laat zien en wat jou de meeste energie geeft. In dit hoofdstuk wordt beschreven hoe dit gedrag eruit ziet.

Jij bent vaak gericht op winnen en presteren en meestal heb jij hier veel voor over. Jij bent bereid om jezelf soms helemaal te geven en vaak gaat jou niet snel iets te ver. Hoe groter de verleiding, des te meer zet jij jezelf in. Eigenlijk zie jij vaak overal wel een uitdaging in en laat jij jezelf makkelijk uitdagen. Uiteraard ga jij de competitie niet uit de weg, want jij wil graag scoren, maar jij wil ook graag laten zien wat jij allemaal kunt. Jij bent gevoelig voor succes en jij bent gretig om jouw zin te krijgen. Uiteraard kan jij hard werken, vooral als jij kunt scoren of een goede indruk kan maken. En als het jou tegenzit, dan doe jij vaak nog meer jouw best of doe jij er gewoon een schepje bovenop.

Jij toont jezelf vaak enthousiast en meestal laat jij duidelijk van je horen. Soms heb jij gewoon moeite om jezelf in te houden, want jij wil gezien, gehoord en vooral goed begrepen worden. Meestal toon jij veel energie en power en als iets jouw interesse heeft, dan ga jij ergens gewoon vol voor. Jij bent erop gericht om jezelf te uiten en vaak heb jij geen enkele moeite om jouw gevoelens, beleving of mening te laten horen. Als jij iets wil, dan wil jij dat ook echt en vaak zal jij jezelf niet proberen in te houden. In ieder geval zal jij jouw enthousiasme niet snel voor je houden, want door jouw temperament moet de energie die jij vaak hebt, er ook weer uit.



WAT MAG JIJ NOG LEREN?

Om jezelf zo goed mogelijk te ontwikkelen is het belangrijk dat jij weet wat jij nog mag leren. Jouw persoonlijkheid brengt namelijk ook valkuilen en uitdagingen met zich mee. Ook is het soms nodig om jouw gedrag aan te passen aan de situatie. In dit hoofdstuk wordt beschreven wat jij nog mag leren, zodat jij jouw gedrag nog beter kan afstemmen op de situatie en zodat jij jouw talenten nog beter kunt inzetten en ontwikkelen.

Jij bent vooral gericht op direct resultaat, op winnen en op snel succes. Zo ben jij erg ongeduldig, ambitieus en soms kan jij jouw energie maar amper kwijt. Jij bent hierdoor niet echt gericht op de toekomst of dingen die pas op langere termijn spelen. Jij bent meer gericht op het nu, op direct presteren en op direct succes. Ook is het voor jou soms gewoon nodig om jouw enthousiasme, energie en passie te uiten of moet jij gewoon jouw frustratie even kwijt.

Daarom mag jij leren om beter en slimmer om te gaan met jouw energie, jouw ambities en jouw driften. Zo mag jij meer aandacht hebben voor tact en diplomatie, maar ook voor het bedenken van een goed plan of een strategie. Ook mag jij beter leren omgaan met tegenslag of verlies. Het is daarnaast belangrijk dat jij voldoende mogelijkheden hebt om jouw energie kwijt te kunnen en dat jij jouw emoties niet te veel opkropt, niet te lang stilzit en je niet teveel inhoudt. Jij moet jouw energie en frustratie soms gewoon even kwijt, voordat jij je kunt focussen of bezig kan gaan met concrete doelen.

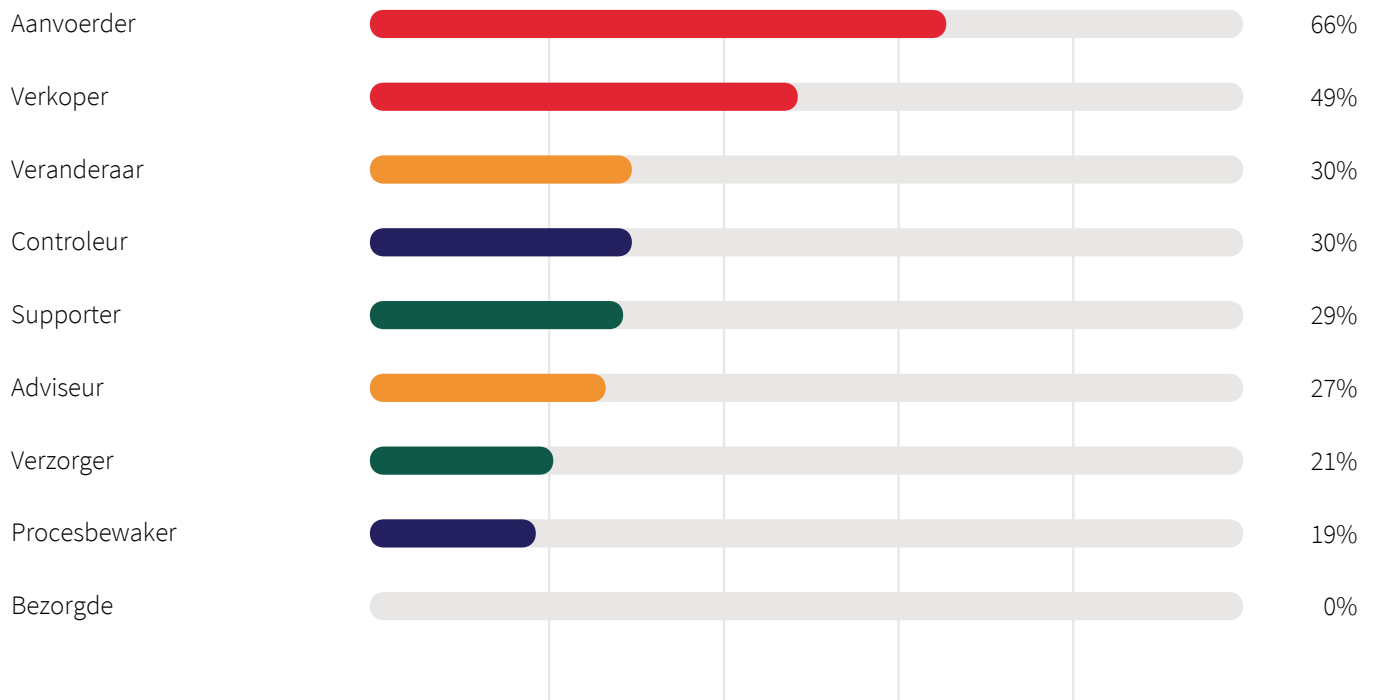
Jij bent van nature niet echt gericht op het herkennen of begrijpen van alle aspecten van oorzaak en gevolg. Soms ben jij gewoon erg ongeduldig en heb jij veel moeite om jezelf in te houden. Ook vind jij het soms lastig om op een goede manier jouw gevoelens, gedachtes en/of emoties onder woorden te brengen. Het heeft weinig zin om van jou te vragen of jij je in wilt houden, want dat lukt je vaak niet, vooral niet als de druk oploopt. Hierdoor kan jij je soms erg onbegrepen voelen, wat leidt tot ergernis of weerstand.

Jij mag leren om jouw gedachten en gevoelens beter onder woorden te brengen. Dit kun je doen met hulp van anderen en dit leer je door te vallen en weer op te staan. Je kunt oefenen om bijvoorbeeld wat slimmer of tactischer te reageren of te handelen. Hierbij is geduld een belangrijk aandachtspunt voor jou, dus neem ook vooral de ruimte om jouw energie kwijt te kunnen. Het is niet handig als anderen jou afrekenen op jouw energie of jouw gebrek aan discipline, want soms overkomt het je gewoon en dan kun je er eigenlijk nauwelijks iets aan doen.



IN WERK EN SAMENWERKING

Zoals we inmiddels weten, heeft jouw persoonlijkheid invloed op het gedrag dat jij wel of juist niet zal laten zien. Zo heeft het ook invloed op hoe jij je gedraagt op de werkvloer of hoe jij je gedraagt als jij moet samenwerken met anderen. Dat wordt in dit hoofdstuk beschreven.



WAT BETEKENT DIT VOOR JOU?

Jij bent actief, enthousiast en een harde werker. Ook toon jij lef en ben jij moedig. Jij neemt altijd het initiatief en jij bent niet afwachtend of voorzichtig. Natuurlijk kan jij hierin ook overdrijven, bijvoorbeeld door te bluffen of door jezelf te overschreeuwen. Jij bent geen meeloper, jij kunt zelfs behoorlijk dwingend zijn. Jij hebt een sterke wil en als jij iets wil, dan ga jij er ook voor. Maar als jij ergens geen zin in hebt, dan doe jij het ook niet. Of jij doet alsof, om zo van het gezeur af te zijn. Er is dan ook niet veel nodig om jou boos te maken.

Dit samen is van invloed op hoe jij werk en hoe jij jezelf ontwikkelt. Jij hebt namelijk structuur en kaders nodig en soms is het nodig dat iemand bij jou op de rem trapt. Aanmoediging of motivatie heb jij in ieder geval niet nodig. Stilzitten en braaf luisteren, daar kan jij helemaal niet tegen. Als dit dan toch moet, dan kost dit jou heel veel moeite. Jij wordt dan opstandig of onrustig. Dit is wel afhankelijk van de situatie, van de werkzaamheden of met wie jij samenwerkt. Zo kan de spanning nog wel eens oplopen met mensen met wie jij het echt niet kunt vinden. Als de ergernis of weerstand dan wederzijds is, dan is een conflict soms onvermijdelijk. Jij gebruikt dan grote woorden of jij bijt dan stevig van je af. Echter ben jij soms gewoon onzeker en soms weet jij gewoon niet hoe jij moet omgaan met jouw emoties, hormonen of energie.

Werken, samenwerken of ontwikkelen gaat bij jou niet vanzelfsprekend en eigenlijk altijd met vallen en opstaan. Jij ervaart veel weerstand tegen alles wat moet of wat hoort en jij bent erg kritisch op waar jij jouw tijd en energie in steekt. Als iets niet lekker loopt of als jij problemen ervaart, dan kan jij je maar moeilijk focussen en heb jij al snel moeite met doorzetten. Jij ervaart dan snel een vorm van weerstand en dat zal jij ook duidelijk laten merken.

Bij jou gaat het zelden volgens het boekje en een directieve of ingekaderde aanpak is niet geschikt voor jou. Een gestructureerde, efficiënte of gedegen aanpak is aan jou meestal niet besteed. Het kan jou ook enorm irriteren als anderen voor jou bepalen hoe het moet of hoe het hoort. Jij hebt bijvoorbeeld veel moeite met sociale controle of jezelf aanpassen aan anderen. Jij bent absoluut geen meeloper. Jij hebt over vrijwel alles een eigen mening en vaak ga jij over alles in discussie.

Jij bent niet geduldig of netjes. Ook ben jij niet volgzaam of gehoorzaam. Jij gaat tegen alles in wat hoort of wat traditie is. Afspraken, voorschriften en regels gelden eigenlijk niet voor jou. Anderen moeten zich hier wel aan houden, maar voor jezelf weet jij altijd wel een uitzondering te bedenken. Ook ben jij niet per se een doorzetter of erg streng voor jezelf. Jij bent liever flexibel en jij gaat graag flexibel om met afspraken, regels en voorschriften of met wie jij wil samenwerken.



ALS HET NIET ZO GOED MET JOU GAAT

Hoe jij je gedraagt hangt ook af van hoe jij je op dit moment voelt. Als het niet goed met je gaat, dan laat jij mogelijk ander gedrag zien dan wanneer het wel goed met jou gaat. Als jij veel aan je hoofd hebt of als jij niet goed in jouw vel zit, dan is de kans groot dat jij vooral nog gedrag laat zien dat jij van nature laat zien. Hier kan jij dan zelfs in doorslaan. In dit hoofdstuk wordt beschreven hoe jouw gedrag eruit kan zien als jij veel aan je hoofd hebt of als jij niet lekker in jouw vel zit.

Is er sprake van druk en spanning, bijvoorbeeld als de balans tussen inspanning en ontspanning onder druk staat, dan heeft dit natuurlijk effect op jouw gedrag. In ieder geval heb jij dan veel moeite om je te concentreren op jezelf ontwikkelen of versterken. Vaak kan jij hiervoor niet het geduld opbrengen, maar heb jij ook meer structuur, stabiliteit of kaders nodig dan jij zelf kunt organiseren. Vooral als er allerlei tegenstrijdige belangen spelen, heb jij soms geen idee hoe jij hiermee om moet gaan. Is er ook nog eens sprake van bijvoorbeeld verhoogde werkdruk, dan ben jij vaak echt niet meer gericht op discipline, methodisch werken, normen of waarden. Dan kost het jou steeds meer moeite om jezelf goed te organiseren of om jezelf te richten op stabiliteit, orde en structuur, waardoor jij eigenlijk steeds meer overlaat aan het toeval.

Ontbreekt het jou dan aan concrete begeleiding of perspectief, dan raak jij vaak steeds meer ontregeld en reageer jij opstandiger ten aanzien van gezag, leiding en begeleiding. Je wordt vatbaarder voor het ontwikkelen van stress of werkstress gerelateerde klachten en ook steeds kritischer op het gedrag en/of de houding van anderen, zeker ten aanzien van normen, morele-, cultuur- en belevingswaarden. Jij gaat je dan ook steeds meer ergeren aan anderen of reageert jouw frustraties af, bijvoorbeeld over al die nutteloze regeltjes, onzinnige beperkingen of voorschriften, zoals jij dat dan ervaart. En vaak hoeft er dan niet eens zoveel te gebeuren en jij zoekt een andere baan of maakt een carrièreswitch.

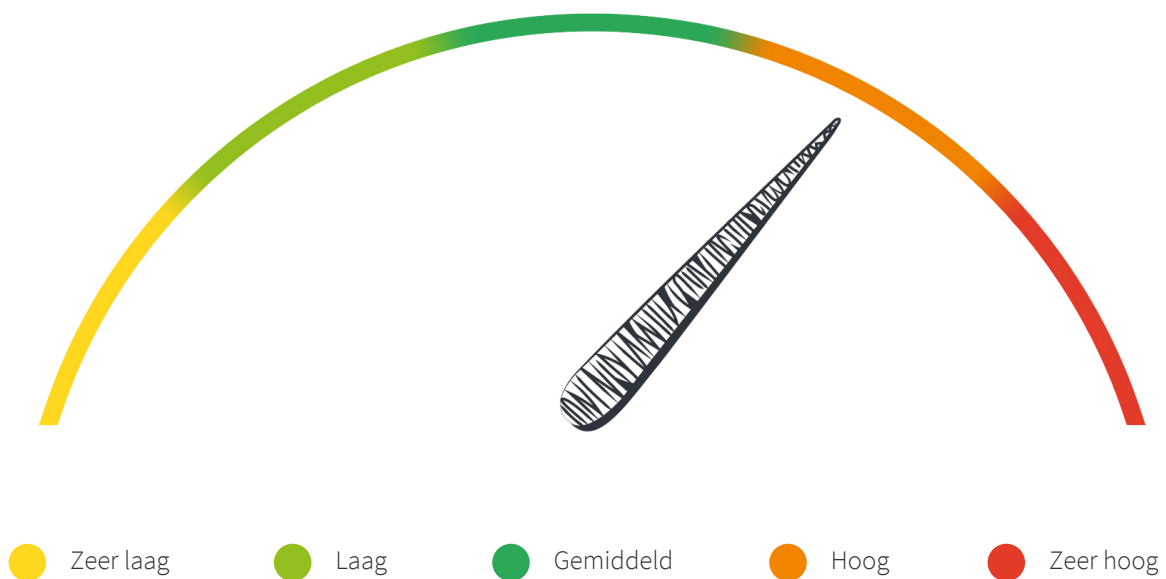




MENTALE BALANS

De Mentale balans geeft inzicht in de hoeveelheid ruimte die beschikbaar is om te investeren in persoonlijke ontwikkeling. Als jij meer zorgen, onzekerheid, spanning, druk of stress ervaart, dan heb jij minder vrije ruimte die jij kunt gebruiken voor jouw persoonlijke ontwikkeling. Jij zult dan mogelijk meer moeite hebben om open te staan voor kansen of mogelijkheden en jij zal mogelijk eerder terugvallen op het gedrag dat jij van nature laat zien, jouw persoonlijkheid.

De Mentale balans geeft de balans weer tussen de vermogens en zorgen van een persoon. Om dit weer te geven wordt de draagkracht afgezet tegen de draaglast. Oftewel: wat kan jij 'inzetten' in jouw situatie (draagkracht) en met welke verplichtingen of zorgen moet jij rekening houden (draaglast).



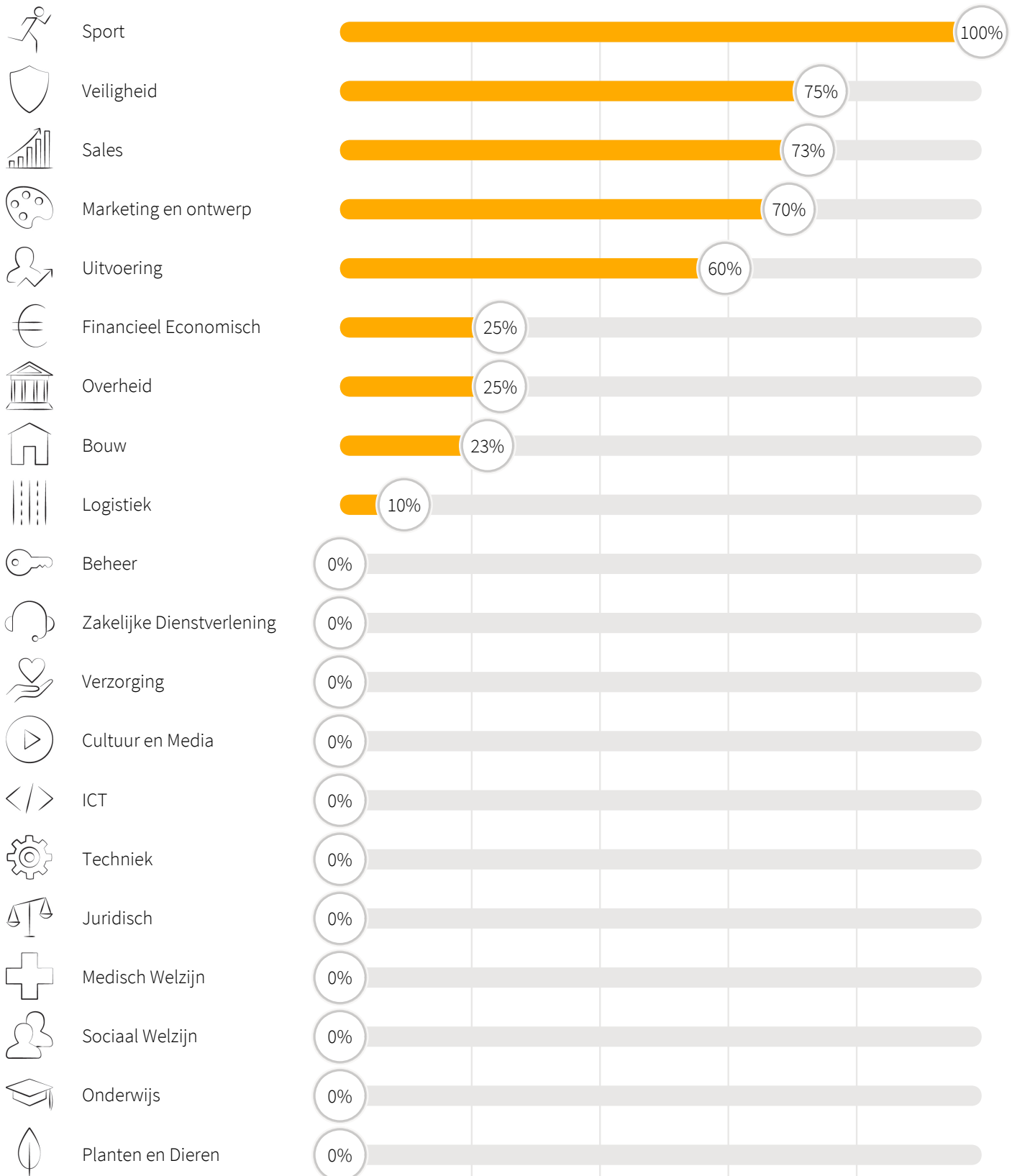
Jij ervaart op dit moment een verhoogde mentale belasting.

Dit betekent dat jij op dit moment (te) veel rekening moet houden met een aantal zorgen, problemen en/of verplichtingen. Tevens heb jij niet altijd voldoende energie om hiermee om te kunnen gaan. Jij voelt niet altijd de ruimte om spontaan jouw hart (of intuïtie) te kunnen volgen of om eigen keuzes te kunnen maken. Daarbij heb jij hier niet altijd voldoende tijd, energie en/of mogelijkheden voor. Jij wordt regelmatig geconfronteerd met een weerbarstige en veranderlijke werkelijkheid en het ontbreekt jou soms aan mogelijkheden om jouw kwaliteiten te tonen of te kunnen ontwikkelen.



BEROEPSINTERESSES EN VOORKEUREN

In dit hoofdstuk wordt beschreven wat jij interessant vindt en wat juist niet. Ook wordt beschreven welke beroepen daarbij zouden passen. Soms worden jouw interesses bepaald door wat je zelf leuk vindt, maar jouw interesses kunnen ook beïnvloed worden door de mensen om jou heen of door hoe jij je voelt. Het is daarom altijd belangrijk om te kijken waarom je bepaalde keuzes maakt en of deze keuzes ook passen bij jouw persoonlijkheid en bij waar jij energie van krijgt.



TOELICHTING BEROEPSINTERESSES EN VOORKEUREN

Hieronder wordt een toelichting gegeven op de beroepsrichtingen die het meest aansluiten bij jouw interesses.



SPORT

100%

Activiteiten en werkzaamheden

Activiteiten en werkzaamheden gericht op sport en sportbeoefening, fitness en fysieke beweging.

Beroepsrichtingen MBO

(Buiten)sportinstructeur, Bewegingsagoog, Buurtsportcoach, Leefstijlcoach, Medewerker sport en recreatie, Sport- en bewegingsleider, Trainer/coach.



VEILIGHEID

75%

Activiteiten en werkzaamheden

Activiteiten en werkzaamheden gericht op het realiseren van veiligheid, orde en de naleving van regels in de maatschappij.

Beroepsrichtingen MBO

Beveiligers, Genie CBRN operator, Genie gevechtsondersteuner, Handhaver toezicht en veiligheid, Medewerker grondoptreden, Medewerker maritiem, Medewerker toezicht en veiligheid, Onderofficier grondoptreden, Onderofficier maritiem.



SALES

73%

Activiteiten en werkzaamheden

Activiteiten en werkzaamheden gericht op verkoop, omzet en resultaatbevordering, detailhandel en commerciële dienstverlening.

Beroepsrichtingen MBO

(Junior) manager, (Junior) accountmanager, Commercieel technicus engineering, Consulent commerciële arbeidsbemiddeling, Assistent/medewerker verkoop/retail, Commercieel medewerker, E-commerce specialist, Fashion product coördinator, Ondernemer handel.



MARKETING EN ONTWERP

70%

Activiteiten en werkzaamheden

Activiteiten en werkzaamheden gericht op het uitdragen van een boodschap of merk, presenteren van een product, reclame en communicatie.

Beroepsrichtingen MBO

(Assistant) fashion tailor, AV-specialist, E-commerce specialist, Fotograaf, Medewerker marketing en communicatie, Medewerker productpresentatie, Mediamaker, Mediavormgever, Ruimtelijk vormgever, Retailspecialist, Signmaker.

CONCLUSIE EN ADVIES

Kenmerkend

Jij houdt van plezier en lol maken en wilt liever niets missen. Jij vindt het belangrijk om 'op dit moment' te genieten. Bezig zijn met de toekomst en hiervoor doelen stellen vind jij lastig. Je houdt niet van plannen maken omdat je graag zo lang mogelijk alle opties open houdt. Met meerdere dingen tegelijkertijd bezig zijn is voor jou geen probleem. Ook vind jij het niet erg als dingen veranderen of wanneer je opeens niet meer kunt doen waar je op dat moment mee bezig bent. Hierdoor ben je flexibel en zorg jij er voor dat je snel kunt omschakelen naar iets anders.

Jij houdt van actie en wilt graag dingen aanpakken. Daarbij vind je het niet erg om zelf de eerste stap te zetten. De leiding nemen doe je makkelijk en je wilt graag ergens verantwoordelijk voor zijn. Dingen regelen vind je leuk en doe je het liefste zelf. Je vindt het vervelend als anderen te lang treuzelen of afwachten of voor jou de beslissing maken. Wanneer je iets doet straal jij zelfvertrouwen uit. Ook kan je goed voor jezelf opkomen en moedig je andere mensen aan hetzelfde te doen als jij.

Valkuilen

Soms doe je alleen waar je zin in hebt en maak je dingen niet af. Je hebt moeite om door te zetten en geeft best snel op. Je denkt te snel 'dat komt later wel', maar vaak doe je iets dan helemaal niet meer. Doordat je veel dingen uitstelt of niet afmaakt kom je niet verder en kun je vastlopen. Hierdoor is het voor jou lastig om aan jouw toekomst te werken.

Jij wilt zo graag dat er iets gebeurt en beslissingen worden genomen, dat jij eigenlijk altijd de leiding wilt nemen. Jij kan dan voor anderen bepalen wat ze moeten doen en als zij dit niet doen heb jij een grote mond en kan je bazig zijn. Jij drukt dan jouw eigen beslissing er door. Tegen volwassenen ben je soms best brutaal en jij hebt snel conflicten. Soms weten anderen ook niet goed wat zij moeten zeggen tegen jou en zeggen ze liever niets meer zodat ze geen conflict met jou krijgen. Dit maakt jou boos of verdrietig. Dit terwijl anderen vaak wel goede ideeën of adviezen voor jou hebben.

Ontwikkeling

Je mag leren vaker door te zetten en dingen af te maken, ook als je ze niet leuk vindt om te doen. Het is belangrijk dat je dit leert, anders kom je in de toekomst ook niet verder. Sommige dingen moeten nu eenmaal gebeuren en als je het uitstelt blijft het toch liggen en moet het later alsnog. Zoek de balans tussen dat wat moet en dat wat plezier en ontspanning geeft. Praat regelmatig met anderen over wat jij van hen verwacht en andersom. Ook het stellen van duidelijke doelen, afspraken en resultaten kunnen je helpen jouw doelen te bereiken. Je mag leren meer tijd te nemen voor jouw eigen ontwikkeling en ergens echt voor te gaan.

Het is heel goed dat jij op de voorgrond durft te staan en durft te beslissen. Maar soms ben jij zo bazig dat je andere mensen geen ruimte geeft en niet naar hen luistert. Dit terwijl andere mensen soms ook goede ideeën hebben. Probeer niet direct iedereen te zeggen wat zij moeten doen. Je mag leren anderen meer te betrekken bij het maken van beslissingen door te vragen wat zij graag willen. Probeer wat meer te overleggen en anderen aan te moedigen. Vraag eens om advies en neem de moeite echt naar de ander te luisteren en soms wat minder op de voorgrond te staan.

TOT SLOT

In deze rapportage hebben wij de resultaten van jouw WerkWijzer teruggekoppeld. Je hebt hiermee een beeld gekregen van wat jou drijft en waar voor jou kansen en belemmeringen liggen. Met deze rapportage bieden wij je enerzijds de mogelijkheid om de resultaten later nog eens rustig door te lezen. Anderzijds willen we jou met deze rapportage stimuleren om nog eens kritisch te kijken naar jouw gedrag in relatie tot jouw talenten, valkuilen en uitdagingen. Door aandacht te (blijven) besteden aan jouw ontwikkeling, haal jij het maximale uit jezelf en jouw loopbaan.

Ten slotte benadrukken wij dat dit document geen uitspraken doet over wat 'goed of fout' is en niet als een beoordeling of veroordeling mag worden gezien. Het dient vooral als een handvat, zodat je in staat bent om zelf regie te voeren over jouw toekomst!

Succes!



DilemmaManager b.v.
Dijkzichtweg 9
8028 PC Zwolle

+31 (0)38 45 33 925
info@dilemmamanager.nl
www.dilemmamanager.nl